

感染の可能性を高める「5つの場面」

(内閣官房発表の新型コロナウイルス感染症対策 web サイトより)

場面①

飲酒を伴う懇親会等

- ・注意力の低下、大きな声になりやすい。
- ・特に狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると感染の可能性大。
- ・回し飲みや箸などの共用も感染の可能性大。



場面②

大人数や長時間におよぶ飲食

- ・長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒。
- ・大声になり飛沫が飛びやすい。

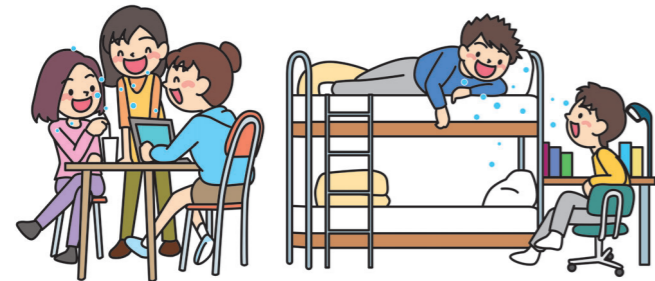


感染の可能性大

場面③

マスクなしでの会話

- ・マスクなしで近距離で会話。
- ・昼カラオケ。
- ・車やバスで移動する際の車中。



場面④

狭い空間での共同生活

- ・長時間にわたる閉鎖空間の共有。
- ・寮の部屋やトイレなどの共用部分。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- ・宴会での席の入れ替わり。
- ・休憩室、喫煙所、更衣室での感染。

皆様のご意見をお寄せください！
お待ちしております。

〒719-1156 岡山県総社市門田507
TEL.0866-90-1001
E-mail post@muraki-riei.com

ホームページ にて随時市政を報告しています。



令和2年10月1日、総社市総合福祉センターにおいて、森下竜一教授(大阪大学大学院医学系研究科臨床遺伝子治療学・総社市出身)の新型コロナウイルス予防ワクチン開発についてのご講演より。

晴ればれ



村木理英市政報告

第42号

2020年12月版
(令和2年)

発行: 村木理英



～素晴らしい総社づくり～
21世紀の総社はこんな街に…

総社市門田507 TEL:0866-90-1001 URL <http://www.muraki-riei.com> <http://www.facebook.com/rieimuraki>

新型コロナウイルス感染症の中での生活・経済活動

年末年始をコロナに負けずに乗り切ろう

こんな症状が出たら要注意!



新型コロナウイルス患者の症状
(軽症～中等症)

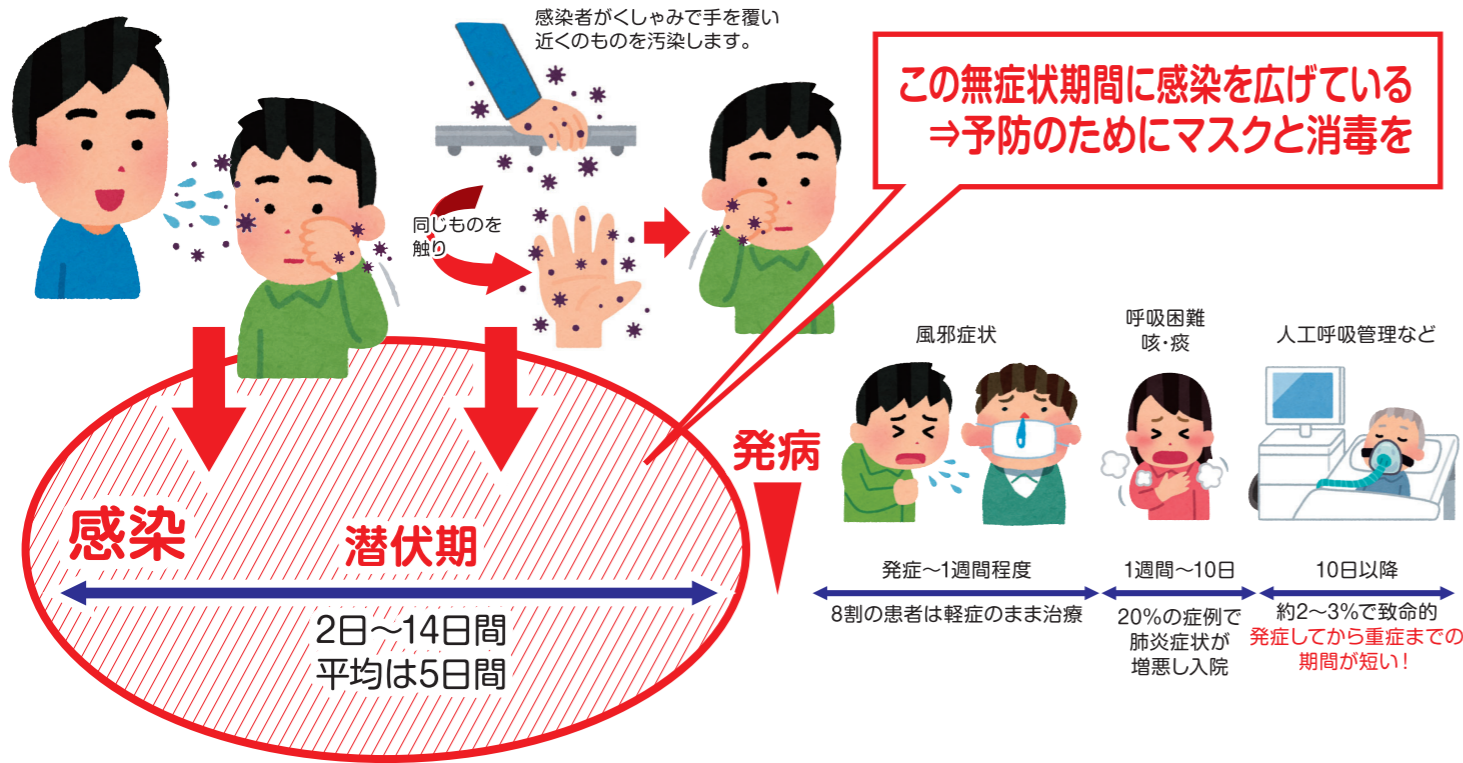
- 発熱、悪寒
- 味覚、嗅覚障害
- 咳嗽
- 咽頭痛
- 息切れ、呼吸困難
- 鼻閉、鼻水
- 疲労感
- 嘔気、嘔吐
- 筋肉痛
- 下痢
- 頭痛

こうして新型コロナウイルスに感染する!

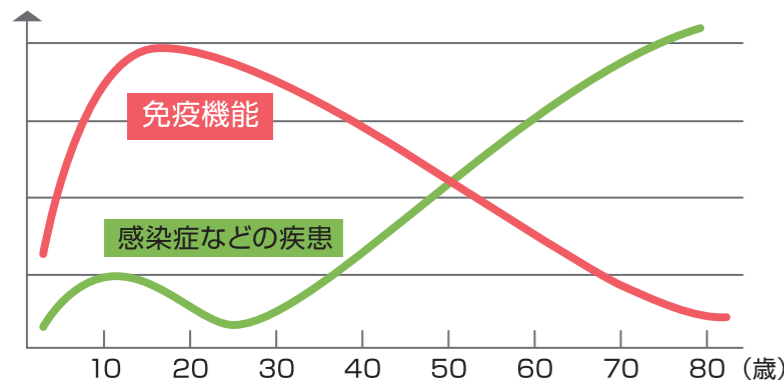


感染は、飛沫を吸い込むとか、ウイルスで汚れたところを触るなどで起こります

発症前(ほぼ無症状)でも感染は広がる!



高齢者は免疫力が低いです!

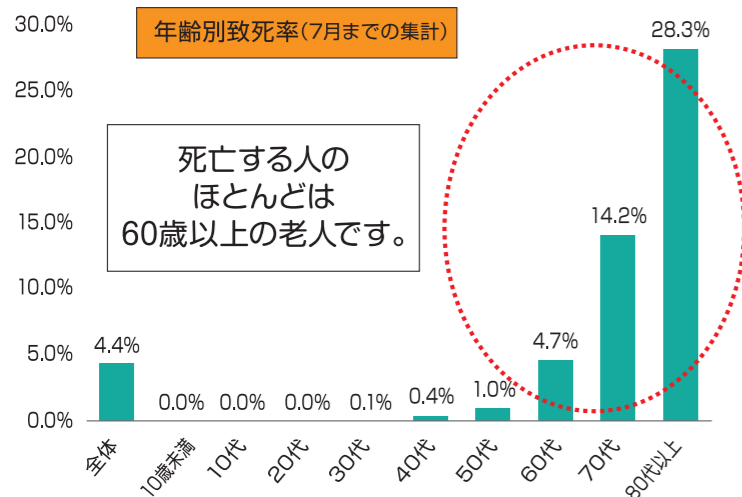


免疫力は20歳ごろから低下し続けます。感染症は30歳から増加し続けます。

お年寄りは感染しやすい!

参考:「からだと免疫のしくみ」(上野川修一著 日本実業出版社) Goldstein A.L., et al. "Physiology and Cell Biology of Aging" Raven Press(1979)より

こんな人は重症化に注意!



重症化しやすい方

- 高齢者
- 喫煙者
- がんがある
- ぜんそくがある
- COPDがある方(慢性閉塞性肺疾患)
- 生活習慣病がある方(高血圧や糖尿病)
- 腎疾患
- 妊婦

新型コロナウイルスをもらわない、うつさない!

外に出る時はマスクを必ずつけましょう(感染の可能性を下げる)



感染の可能性

0%

1.8m



聞き手・話し手がマスクをして1.8m距離をとれば感染の可能性はゼロになります。

手洗いをしましょう



石鹸と水で20秒間手を洗いましょう

- ・石鹸と水がない時には、手の消毒薬を使って手を消毒しましょう。
- ・家に帰ったらすぐに手を洗いましょう。

定期的に換気をしましょう

