



# 岡山県 緊急事態宣言 (8/27~9/12)

岡山県を含む8道県が緊急事態宣言の対象地域に追加されました。岡山県は、2度目の緊急事態宣言です。総社市のワクチン接種は進んでいますが、感染予防に真剣に取り組みましょう。



## 正しく使おう マスク!



①鼻の形に合わせ  
すき間をふさぐ



②あご下まで伸ばし顔に  
すき間なくフィットさせる

会話時は  
必ず着用!

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を



## こまめにしよう

## 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など



ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も  
忘れずに洗いましょう!



## 目指そう ゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接

マスクなし× 大声×



密集

大人数× 近距離×



密閉

換気が悪い× 狭い所×

# 換気の日安は **700ppm以上**



▲CO<sub>2</sub>濃度測定器

アメリカではCO<sub>2</sub>濃度が700ppmを超えると感染リスクが高くなると言われています。実際にクラスターが発生した環境は、換気が不十分なケースがほとんどです。CO<sub>2</sub>濃度測定器を換気のタイミングを計る目安に活用しましょう。

## ポイントをおさえて会食しよう！

換気が良く、座席間の距離も十分に、  
適切な大きさの**アクリル板**も設置され、  
**混雑していない**店を選択。



食事は**短時間**で、**深酒**をせず、  
**大声**を出さず、  
会話の時は**マスク**を着用。



人数が増えるほど**リスク**が高まる。  
できるだけ、**家族**か**4人**まで。

